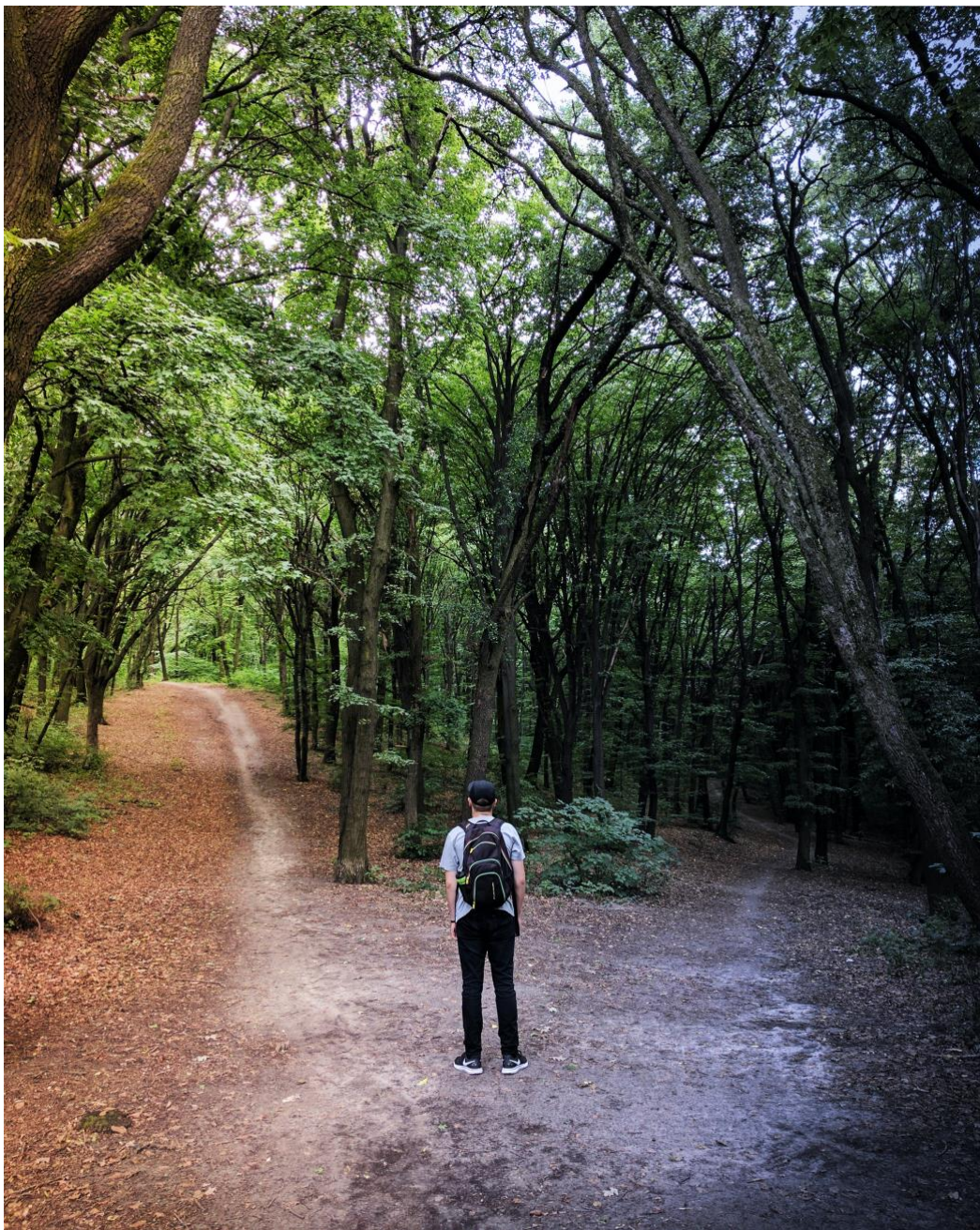


Klaar om met je studiekeuze aan de slag te gaan?



Hallo,

Fijn dat jij aan de slag wil met jouw studiekeuze...

- Druk deze bundel af
- Zoek een rustig plekje en beantwoord de vragen
- Ken je het antwoord nog niet? Laat de vraag dan even open, probeer het wat later nogmaals

Ik wens je veel plezier met je ontdekkingstocht!



Ilse Schorrewegen

Coach voor rust en richting in studie, werk, loopbaan en leven

TEL: +32 477 30 66 99

ilse@kantel.be

PS: is het voor jou lastig om antwoorden te geven? [Schakel dan externe begeleiding in, je leest er hier meer over...](#)

INHOUD

IN WELKE OMSTANDIGHEDEN VOEL JIJ OP JE GELUKKIGST?	4
VRAAG AAN JE VRIENDEN OF FAMILIE: 'WANNEER ZIE JIJ MIJN OGEN STRALEN'?	5
WAT MOGEN MENSEN JOU ALTIJD VRAGEN, DOE JIJ MET PLEZIER? OOK ALS JE HÉÉL MOE BENT?	6
WAAR DROOM JIJ ZOAL VAN IN JE STUDENTENLEVEN?	6
WAAR DROOM JIJ VAN IN JE LATER PROFESSIONEEL LEVEN?	7
STEL DAT JE NIET AFHANKELIJK ZOU ZIJN VAN EEN INKOMEN OM IN JE LEVENSONDERHOUD TE VOORZIEN. WAT ZOU JIJ DAN MET JE LEVEN DOEN?	7
WELK(E) BEROEP(EN) ZIE JIJ JEZELF LATER UITOEFENEN?	8
HOE STA JIJ IN HET LEVEN?	10
HEB JE JE AL EENS AFGEVRAAGD WELK STATUUT BEST BIJ JOU PAST?	11
DENK EENS NA OVER WELKE WAARDEN JE IN HET LEVEN BELANGRIJK VINDT	13
WAT LEERT JOUW GEDRAG IN INTERACTIE MET ANDERE MENSEN JOU?	14
KEN JIJ JOUW TYPE MINDSET?	15
HOU JIJ REKENING MET AL DEZE VORMEN VAN INTELLIGENTIE BIJ JE STUDIEKEUZE?	16
VERMIJD DEZE FOUTEN.....	17
<i>Vaardigheden verkiezen boven motivatie.....</i>	17
<i>Te weinig vragen stellen, veel veronderstellingen maken.....</i>	17
<i>Kiezen weg van iets in plaats van VOOR iets</i>	17
<i>Iemand anders' droom leven in plaats van die van jezelf.....</i>	17
<i>Bang zijn om te falen</i>	18
<i>Je hart niet durven volgen onder invloed van anderen.....</i>	18
<i>Jezelf reduceren tot een economische factor</i>	18
<i>Geloven dat kiezen gelijk is aan verliezen</i>	19
<i>Niet weten wat je talenten zijn</i>	19

In welke omstandigheden voel jij op je gelukkigst?



Denk terug aan een paar momentopnamen in je leven waarop jij je héél goed voelde en noteer ze hier:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Wat maakte dat je je dan op je best voelde? Omschrijf het in je eigen woorden:

Vraag aan je vrienden of familie: 'wanneer zie jij mijn ogen stralen'?

Noteer de momenten die zij omschrijven:

Wat maakte dat dat zo is, denk je?



Wat mogen mensen jou altijd vragen, doe jij met plezier? Ook als je héél moe bent?

Waar droom jij zoal van in je studentenleven?

Waar droom jij van in je later professioneel leven?

Stel dat je niet afhankelijk zou zijn van een inkomen om in je levensonderhoud te voorzien. Wat zou jij dan met je leven doen?

Welk(e) beroep(en) zie jij jezelf later uitoefenen?

Als je nog geen zicht hebt op een beroep, schets dan de omstandigheden waarin je liefst van al wil werken.

Wat maakt dat je je hierdoor aangetrokken voelt?

Als je al een beroep in gedachten hebt, sprak je al met mensen die dit beroep uitoefenen?

JA

NEEN

Ben je al eens gaan kijken naar de werkplek van iemand die dat beroep uitoefent?

JA

NEEN

Heb jij uit jezelf ontdekt dat dit een leuk beroep voor jou kan zijn, of werd het je ingefluisterd door iemand uit je omgeving?

TOPTIP: Informeer je, door te praten met mensen die jouw droomjob uitvoeren, of die jouw gedroomde studierichting volgen. **Ook als je het nog niet goed weet:** door vragen te stellen, zal het je duidelijker worden.

Vraag anderen wat maakt dat zij voor hun richting of werk kozen en toets af of dat 'matcht' met de persoonlijkheid die jij bent. Durf de vraag ook stellen aan mensen die NIET blij zijn met hun keuze: daar leer je ook veel van...

Durf ook tot de conclusie komen dat een bepaalde keuze voor iemand anders wel werkt, maar voor jou niet. Of andersom.

Wees niet bang om aan mensen deze vragen te stellen: de meeste mensen zijn vereerd wanneer je hen vragen stelt over hun leven. Mensen helpen graag andere mensen...



Noteer je bevindingen hier:

Hoe sta jij in het leven?

Omschrijf jezelf eens met enkele woorden:



Ben je eerder introvert of extravert?

Op basis waarvan trek je bovenstaande conclusie?

Welke impact hebben bovenstaande zaken op je studiekeuze denk je?

Heb je je al eens afgevraagd welk statuut best bij jou past?



Ondernemerschap, zelfstandige worden, spreekt jou dat aan?

JA, want:

NEEN, want:

MISSCHIEN, want:

Of wil je toch liever als werknemer aan de slag? Wat maakt dat je daarvoor kiest?

Welke rolmodellen hebben een impact op jouw keuze? Som ze hier op:

En hoe inspireren zij jou?

Denk eens na over welke waarden je in het leven belangrijk vindt



Noteer ze hier:

TOPTIP: Waarden **zijn je moreel kompas** waarop je altijd kan terugvallen, zeker als je belangrijke keuzes te maken hebt...

De ene context sluit beter aan bij jouw waardenkader dan de andere.

Sommige omgevingen vragen een heel commerciële attitude, in andere wordt dienstbaarheid bijzonder naar waarde geschat en in nog andere is punctualiteit het hoogste goed.

Jouw waardenkader onthult veel over het soort omgeving waarin jij je later als een vis in het water kan voelen...

Wat leert jouw gedrag in interactie met andere mensen jou?

Wat heb jij zoal geleerd over jezelf door stages, vrijwilligerswerk, vakantiewerk of klusjes thuis te doen?

Welke feedback krijg jij in de jeugdbeweging of sportclub, muziek- of kunstacademie, of tijdens andere vrijetijdsbestedingen over jouw gedrag? Heb je een 'nickname' of een totem? Noteer die dan ook...

Wat kan je daarmee in het kader van je studiekeuze?

Ken jij jouw type mindset?

Kijk eerst naar [deze video over verschillende mindsets](#). Hij is Engelstalig, hopelijk vormt dat geen belemmering...

Waar herken jij je het meeste in? Fixed mindset of growth mindset?

Wat maakt dat je dat antwoord geeft? Kan je voorbeelden geven van gedrag dat jouw antwoord staft?

Wil je graag wat meer uitleg over de verschillende types mindset? Klik dan [hier](#). Wat onthoud je uit de video?

TOPTIP: er bestaat nog een extra type mindset, een benefit mindset:

Fixed

MINDSET

Resistant to the possibility of growth and change.

Focus on reproducing **what** is familiar.

Stays within the boundaries of **known structures**.

Growth

MINDSET

Shows up with an **open mind** to learn and grow.

Focus on **how** we can grow through intentional effort.

Embraces challenges to reach **higher levels of ability**.

Benefit

MINDSET

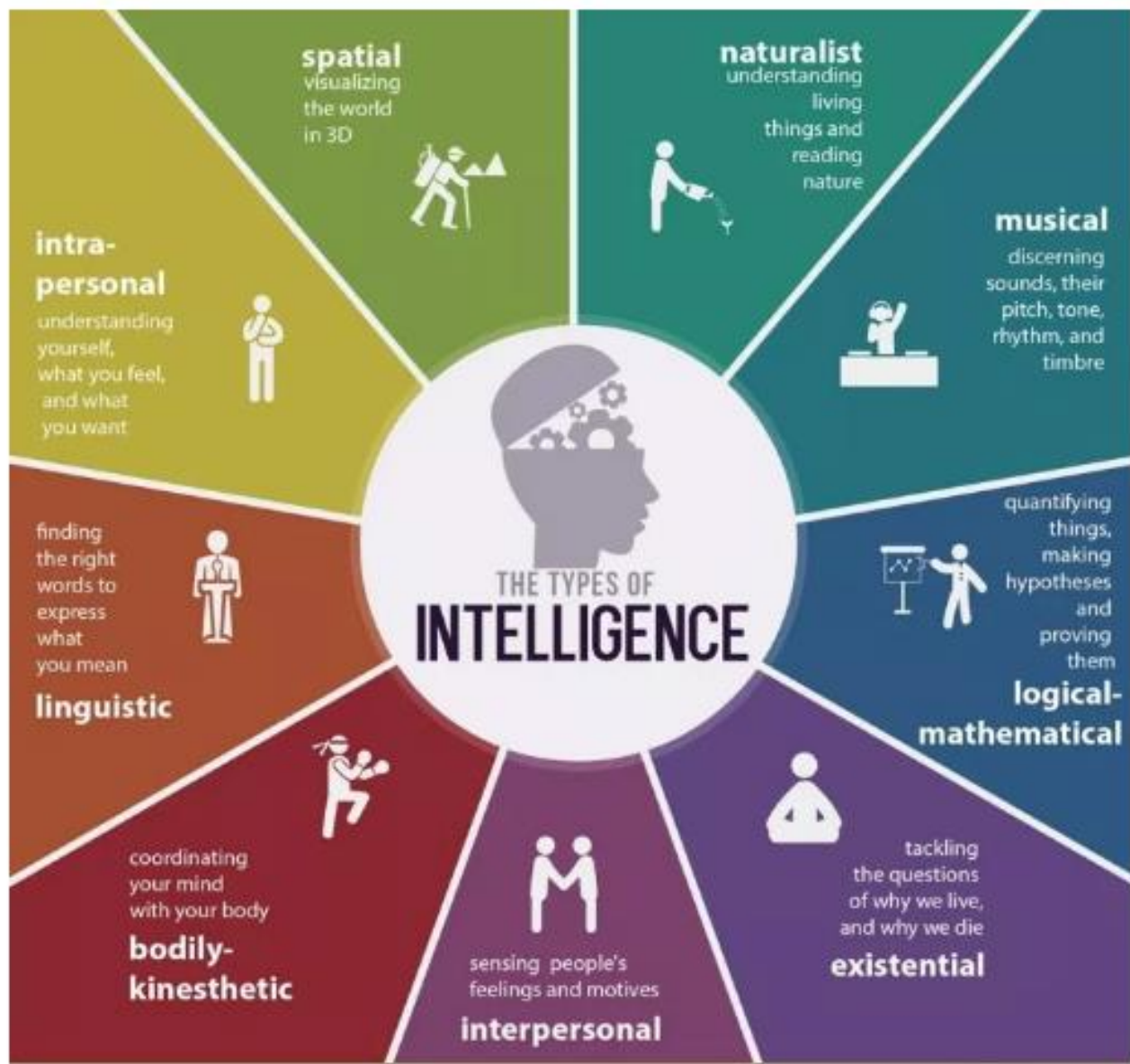
Shows up with an **open heart** to serve the wellbeing of all.

Focus on **who** we are being and **why** we do what we do.

Contributes as an **authentically engaged** global citizen.

Hou jij rekening met al deze vormen van intelligentie bij je studiekeuze?

Wist je dat er meerdere intelligentievormen bestaan? In onze maatschappij leggen we heel fel de nadruk op 'taalvaardigheid' en 'logisch-mathematisch' denken. Maar er zijn er nog veel andere:



Waar zou jij jezelf plaatsen in dit spectrum? En wat leert jou dat over je studiekeuze?

Vermijd deze fouten...

Zelf maakte ik heel wat fouten bij mijn studiekeuze lang geleden.
Jij las al [een deel van mijn verhaal op de website waar je deze infobundel aanvroeg](#)...

Nu som ik voor jou kort op welke fouten jij beter vermijdt...

Vaardigheden verkiezen boven motivatie

Zo keek ik naar wat mijn **vaardigheden** waren, **welke zaken ik goed kon**, terwijl ik me beter had afgevraagd of ik dat ook graag zou doen, of mijn hart sneller ging slaan bij de gedachte aan wat ik daarna met de rest van mijn leven zou doen en in welke context ik zou terecht komen.

Te weinig vragen stellen, veel veronderstellingen maken

Ik had **geen idee wat de job en de studierichting precies inhield** toen ik eraan begon: daarover had ik **onvoldoende onderzoek gedaan**.

Kiezen weg van iets in plaats van VOOR iets

Ik **koos WEG VAN iets** - een niet zo fijne periode met medeleerlingen die ik liever niet meer wilde tegenkomen - in plaats van bewust te kiezen VOOR iets waar ik blij van werd...

Kies beter VOOR iets, in plaats van weg van iets: het eerste geeft veel meer energie...

Iemand anders' droom leven in plaats van die van jezelf

Verder **projecteerde ik de droom van iemand anders op mezelf**. Tolken was de droom van iemand waar ik naar opkeek, het was niet de mijne.

We hebben heel verschillende persoonlijkheden weet ik ondertussen: zij is nog altijd blij met haar keuze, ik doe ondertussen iets helemaal anders...

Waak erover wat je de dromen van anderen niet projecteert op jezelf. Enneuh, die 'anderen', kunnen ook ouders zijn ;-)

Bang zijn om te falen

Mijn eigen droom om te werken in een creatieve omgeving negeerde ik want **de angst om te gaan voor iets waarin ik misschien in kon falen was groter dan mijn droom.**

Ik kwam niet uit een creatieve richting in het middelbaar, ik studeerde Latijn: 'gaat dat wel goed komen?' vroeg ik me de hele tijd af. Dus koos ik voor 'veiligheid'.

Resultaat: het jaar erop moest ik opnieuw een studiekeuze maken... De veilige keuze bleek allesbehalve veilig.

Je hart niet durven volgen onder invloed van anderen

Hoewel mijn fantastisch lieve ouders me aanmoedigden om voor mijn dromen te gaan, had de rest van de omgeving zo'n impact op mijn beslissingsproces dat **ik niet durfde kiezen om mijn hart te volgen.**

Leerkrachten, CLB, meningen van leeftijdsgenoten en een heleboel belemmerende overtuigingen maakten dat ik koos voor het pad dat naar 'zekerheid' zou leiden.

Tenminste, dat geloofde ik toch...

Ik raad je aan om je te omringen met mensen die jou zo neutraal mogelijk begeleiden bij het vormen van je keuze.

Een onafhankelijke coach als ik heeft er geen enkel belang bij dat jij voor de ene of de andere richting kiest: ik heb er enkel belang bij dat jij gelukkig wordt van je keuze.

Jezelf reduceren tot een economische factor

We keken in die tijd (1988) vooral naar **'in welk beroep zit toekomst?'**

Vandaag is het algemeen aanvaard – omdat het wetenschappelijk bewezen is - dat het beter is om je af te vragen: **'wat zijn mijn talenten en in welk beroep kan ik mijn talenten optimaal inzetten?'**

Laat je niets anders wijsmaken en maak jezelf ook niets anders wijs.

Geloven dat kiezen gelijk is aan verliezen

Als jij een [creatieve generalist](#), [multipotentialite](#) bent, heb je heel veel interesses en voelt kiezen als verliezen... Bekijk de linken maar 'ns achter die woorden.

Er is echter altijd een rode draad te vinden in je vele interesses, het volstaat die te vinden.

Niet weten wat je talenten zijn

Oefenen met je talenten, geef energie... Oefenen met aangeleerde vaardigheden, kost energie

Op termijn **vreet dat aan je energiebalans**.

Daar wil je echt rekening mee houden als je een studiekeuze maakt...

Maar dan wil je natuurlijk wel WETEN wat jouw talenten precies zijn.

Vind je het moeilijk om daar achter te komen?

Ik beschik over fijne testen die glashelder in kaart brengen wat jouw unieke talenten zijn.

Als je daar interesse in hebt [lees je er hier meer over](#).

Ik hoop dat je genoten hebt van je introspectie. Ken je andere mensen die hier baat kunnen bij hebben? Deel dan deze link met hen:

<https://www.kantel.be/academische-studiekeuze-maken/>

Van harte,

[Ilse](#)