

Klaar voor je eindeloopbaan ?

BRON: coachingspraktijk KANTELpunt - www.kantel.be



Zelfreflectievragen

- ✓ In welke mate ontleen ik mijn identiteit aan mijn professionele bijdrage?
- ✓ Wat vind ik belangrijk in het leven en hoe zorg ik ervoor dat die waarden ook na mijn beroepsactief leven gehonoreerd blijven?
- ✓ Wat zijn mijn talenten en hoe zet ik die in, zowel privé als professioneel?
- ✓ Wat komt er in mij op als ik aan 'pensioen' denk en wat maakt dat dat zo is?
- ✓ Kan ik mij een leven zonder werk voorstellen? Waarom wel/niet?
- ✓ Vind ik 'expert' zijn belangrijk, of voel ik mij 'generalist' en wat maakt dat dat zo belangrijk voor mij is?
- ✓ Hoe kan ik mij als niet-beroepsactief persoon ook nog als expert of generalist, in ieder geval als 'deskundig in iets' profileren?
- ✓ Hoe kijk ik aan tegen ouder worden? Zal ik kunnen afkicken van mijn drukverslaving?
- ✓ Waarvoor wil ik later graag herinnerd worden, wat mag er op mijn grafsteen staan?