

Twijfel je nog of je wil kantelen?

Da's helemaal OK.

Print deze informatiebundel, leg hem waar je hem binnenkort nog 'ns rustig kan nalezen en gun jezelf de tijd om een beslissing te nemen.

Maar wacht ook weer niet té lang, want plekken lopen snel vol...



Ik begeleid je
bij jouw kantelproces
zodat jij in beweging komt
waar je vandaag nog vastloopt
in je voelen, denken en doen,
waarna jij de verandering
durft ZIJN die jij wil ZIEN in de wereld:

kantel je perspectief,
kantel je wandel,
dan kantelt de hele handel...

• ILSE SCHORREWEGEN •

Stel je 'ns voor...

Stel je voor dat jij zelf moedige beslissingen zou durven nemen over:

- Waar, met wie, wanneer, en hoe jij leeft en werkt
- op een manier die écht bij jou past, mét respect voor mens, dier en planeet, zodat het niet enkel voor jou, maar ook voor vele generaties NA jou nog altijd fijn leven is op Aarde,
- en dat, zonder al je zekerheden op het spel te zetten,
- in alle discretie & zonder wachtlijsten?

Hoe zou dat voelen?

Ik begeleid jou graag in die richting, via [individuele coachingstrajecten](#).

Waarom schakelen mensen een coach in?

Je kan blijven vechten met wat je raakt in je eigen leven en in de wereld. Ervoor vluchten, jezelf verdoven. Of je afsluiten van de werkelijkheid:

Notoir vluchtgedrag?

- Hard werken, workaholisme
- Piekeren
- Paniekaanvallen, obsessief compulsief gedrag
- Perfectionisme
- Gebruik van 'middelen' om niet te moeten 'voelen': koffie, alcohol, chocolade, drugs of medicijnen, drukdrukdruk doen

Notoir vechtgedrag?

- Woede-uitbarstingen
- Altijd controle willen over situaties of mensen
- Anderen kleineren en narcisme
- 'n Kort lontje hebben

Bekende voorbeelden van 'bevrozen':

- Eeuwig twifelen
- Je afzonderen

- Mist in je brein, wolken in je hoofd

En wat ook niet helpt:

- Mensen behagen in de hoop graag gezien te worden
- Geen grenzen durven aangeven
- Je extreem afhankelijk van anderen opstellen

Dat alles kost bakken energie, maakt je niet tot het tofste gezelschap en finaal haalt datgene waarvoor je angst hebt je toch weer in, heb je dat al gemerkt?

Ik kan je vertellen dat er ook andere strategieën bestaan die ervoor zorgen dat jij niet langer moet 'vechten, vluchten of jezelf verdoven'. En eens je daarvan geproefd hebt, wil je niet meer terug.

Eerst word je je bewust van je eigen patronen. Dan ga je aan de slag met de alternatieven.

[Vele mensen ontdekten dit al voor jou en doen hier verslag van hun ervaringen.](#)

Zij kwamen er ook achter dat er mensen bestaan die anderen ondersteunen bij het ontdekken van dat soort strategieën: coaches. En dat **wie zo'n coach onder de arm neemt veel sneller tot bepaalde inzichten komt**. Wie zo'n coach bovendien onder de arm HOUDT, blijft permanent evolueren.

Dus vraag jezelf eens af:

1. **Wat is het jou waard om verder te kunnen, waar je tot nu toe op blokkeert?**
2. **Wat zal het je opleveren op vlak van tijd, energie & relaties?**
3. **Stel dat je vandaag geen initiatief neemt, wat verlies je dan?**
4. **Is een persoonlijke mentor, een gids, een coach dan waar jij op dit moment nood aan hebt?**

Jij kent het antwoord zelf best...

Heb je zin om voor jezelf in kaart te brengen waar je tegenaan loopt momenteel?

Vul dan alsnog het intakeformulier in via deze link:

<https://www.kantel.be/intakeformulier-levensloopbaanbegeleiding/> en verstuur hem.

Je kan er alleen maar bij winnen...